

## Maahanmuuttajien Liikuntaa Kouvolassa -hanke

On tärkeää tarjota erilaisia liikuntamahdollisuuksia kaikille kuntalaisille. Hanke on syntynyt maahanmuuttajataustaisten henkilöiden erilaisista liikuntapalveluiden tarpeista kantaväestöön verrattuna.

### Hankkeen päätoimijat

Päätoimijat Kouvolan kaupungin liikuntapalvelut, Aikuiskoulutuskeskus Kouvola, Kymenlaakson Liikunta, monikulttuurikeskus Saaga ja Kouvolan Varuskunnan Urheilijat ovat rakentaneet maahanmuuttajien polku ja integrointia kouvolaan liikkuntakulttuuriin. Hankkeen myötä maahanmuuttajien liikuntaa Kouvolan seudulla aletaan koordinoida ja sitä kautta eri toimijoiden toimintamallia yhtenäistetään ja selkiytetään.

### Hankkeen tavoitteet

Tavoitteena on innostaa maahanmuuttajia liikkumaan ja löytämään heille sopivaa toimintaa liikunnan parissa sekä madaltaa osallistumiskynnyksiä.

### Hankkeen kohderyhmät

Maahanmuuttajat

- löytävät mieleisensä lajin / harrastuksen kaupungin liikunta- ja seuratoiminnan kautta
- pääsevät tutustumaan eri lajeihin
- vaikuttavat ja ovat rakentamassa heille tarjottavia liikuntapalveluja
- hyötävät liikunnasta ja urheilusta monipuolisesti osana kotoutumisprosessia

Mukana olevat seurat

- löytävät valmennustoimintaansa eri lajien lahjakkuuksia maahanmuuttajaväestöstä
- löytävät uusia näkemyksiä oman seura- ja velmnustoiminnan kehittämiseksi ja laajentamiseksi
- saavat uusia tekijöitä ja toimijoita vapaaehtoiseen seuratoimintaan

Elokuussa alkavat ensimmäiset maahanmuuttajille suunnatut lajikokeilut. Yhteistyöhön mukaan haluavat seurat ja muut tahot voivat ottaa yhteyttä Kouvolan Varuskunnan Urheilijoiden toimesta puolipäiväisenä hanketta vetävään hankekoordinaattoriin.

**Lisätiedot:** Hannu-Pekka Pukema, MaaLi Hankekoordinaattori, [houbee@gmail.com](mailto:houbee@gmail.com), puh. 040 7563 513



